



# Alternsgerechtes Arbeiten

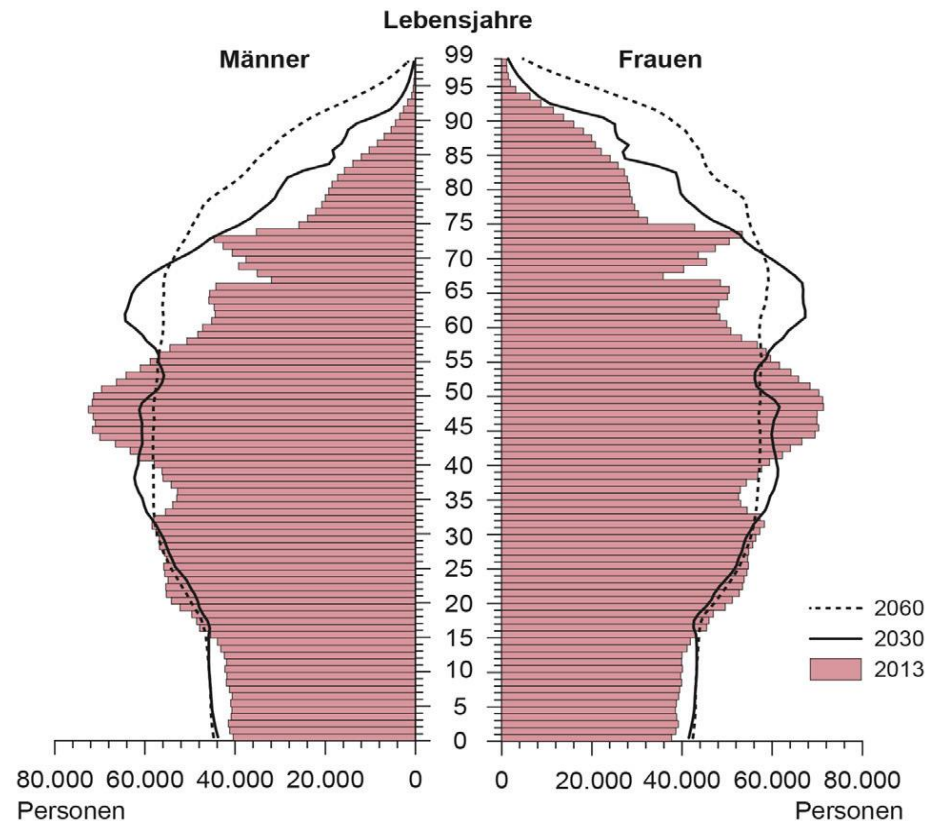
Präventionsschwerpunkt  
der AUVA 2016/2017



Foto: Kurhahn - Fotolia.com

# Zahlen, Daten, Fakten: Bevölkerungsentwicklung

Bevölkerungspyramide 2013, 2030 und 2060

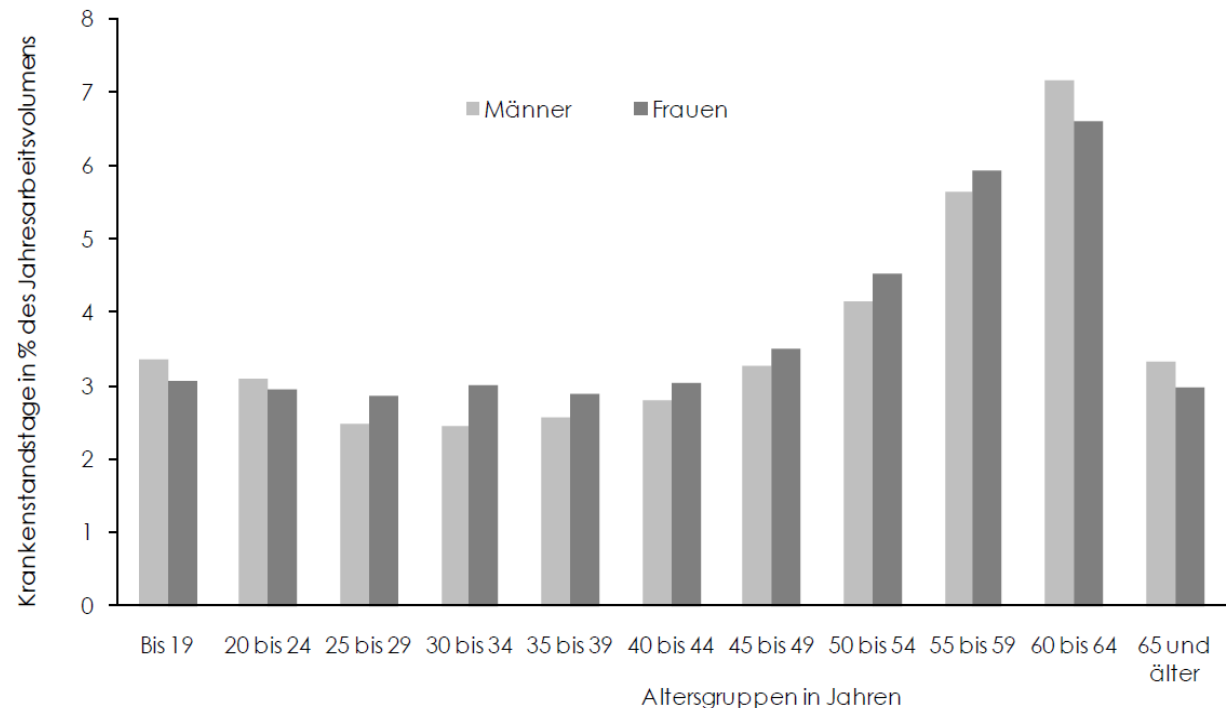


Quelle: Statistik Austria, erstellt am 17.11.2015

# Zahlen, Daten, Fakten: Fehlzeiten

- Ausfall junger Beschäftigter infolge Krankheit oder Unfall häufiger als bei älteren Beschäftigten
- Dauer pro Krankenstand steigt mit dem Alter
- Krankenstandsquote steigt zwischen 40 und 64 Jahren kontinuierlich von rund 3 auf rund 7 Prozent (Leoni 2015: 22f)

Krankenstandsquote nach Alter und Geschlecht, Österreich, 2014



Quelle: T. Leoni, Fehlzeitenreport 2015, Krankheits- und unfallbedingte Fehlzeiten in Österreich

**Präventionsschwerpunkt: Altersgerechtes Arbeiten**

[www.auva.at](http://www.auva.at)

# Zahlen, Daten, Fakten: Arbeitsunfälle

Anerkannte Arbeitsunfälle (ohne Wegunfälle) nach Alter, absolut und relativ, 2015, Dienstnehmer und Erwerbstätige

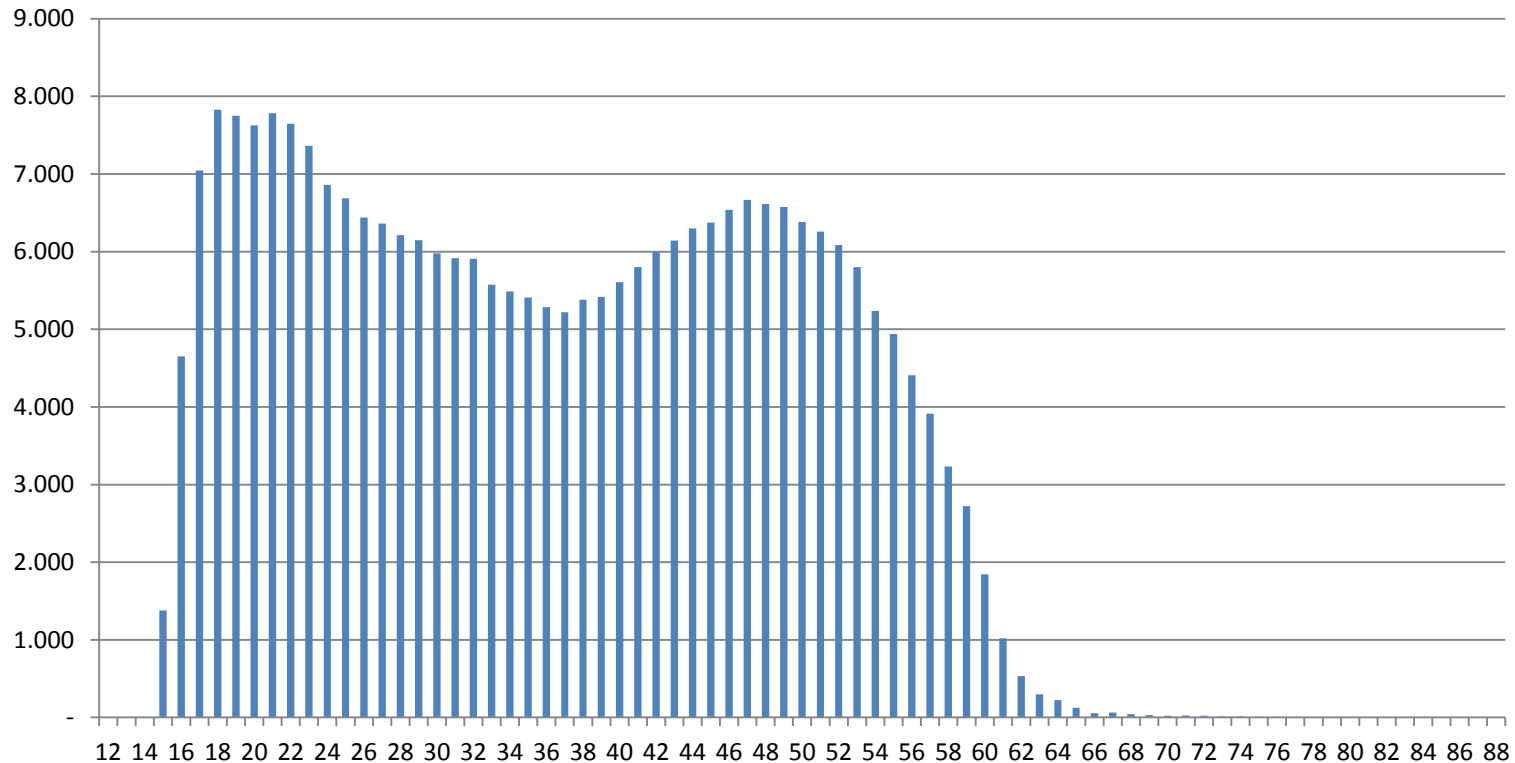
Alter	Arbeitsunfälle absolut		Unfallrate je 1.000 Versicherte gesamt		Unfallrate je 1.000 Versicherte, schwer	
	Dienstnehmer	Erwerbstätige	Dienstnehmer	Erwerbstätige	Dienstnehmer	Erwerbstätige
unter 25	21.226	22.386	53,74	56,67	3,28	3,53
25 bis 34	20.155	21.186	28,83	30,31	2,15	2,27
35 bis 44	16.777	17.951	23,74	25,40	2,06	2,26
45 bis 54	18.501	19.988	22,69	24,52	2,22	2,49
55 bis 64	7.302	8.107	23,16	25,71	2,71	3,08
über 64	157	640	17,74	72,33	3,16	8,93

Quelle: AUVA/HST

# Zahlen, Daten, Fakten III

Meldepflichtige Arbeitsunfälle ohne Wegunfälle 2011-2015, Erwerbstätige nach Jahrgängen

Alle Wirtschaftsklassen, AUVA



Quelle: AUVA/HST



# Alters- und altersngerechte Arbeit

**Altersgerecht:** Der Arbeits- und Leistungsfähigkeit einer Altersgruppe angemessen.

**Alternsgerecht:** Arbeit, die über verschiedene Altersstufen hinweg ausgeübt werden kann.

# Faktoren für Leistungsstreuung im Alter





# Mögliche Veränderungen im Verlauf des Erwerbslebens

## Körperliche Leistungsfähigkeit:

- Muskelkraft
- Beweglichkeit
- Herz-Kreislaufleistung
- Sehkraft
- Gehör

tendenziell  
abnehmend

Quelle: AUVA/TU München/Ergonomiezentrum Tirol (2015): 10ff

# Mögliche Veränderungen im Verlauf des Erwerbslebens

## Psychische/soziale/kognitive Leistungsfähigkeit I:

- Kompetenz
- Verantwortungsbewusstsein
- Empathiefähigkeit
- Weisheit und Lebenserfahrung
- Loyalität/Einsatzwille/Durchhaltewille
- Sicherheitsverhalten
- ...

tendenziell  
zunehmend

Quelle: Winkler R. et al. (2005): 127-153

# Mögliche Veränderungen im Verlauf des Erwerbslebens

## Psychische/soziale/kognitive Leistungsfähigkeit II:

- Verarbeiten von (neuen) Informationen
- Reaktionsfähigkeit
- Lernbereitschaft
- Veränderungsbereitschaft
- Umstellungsfähigkeit
- ...

tendenziell  
abnehmend

Quelle: Winkler R. (2005): S. 127-153

# Was heißt alt?

## 50-jährige/r

- Mann – Frau?
- in der IT – Branche?
- in der Bau – Branche?
- an der Universität?
- im Handel?
- in der Pflege?
- im Spitzensport?



Foto: Contrastwerkstatt - Fotolia.com

# Altersformen

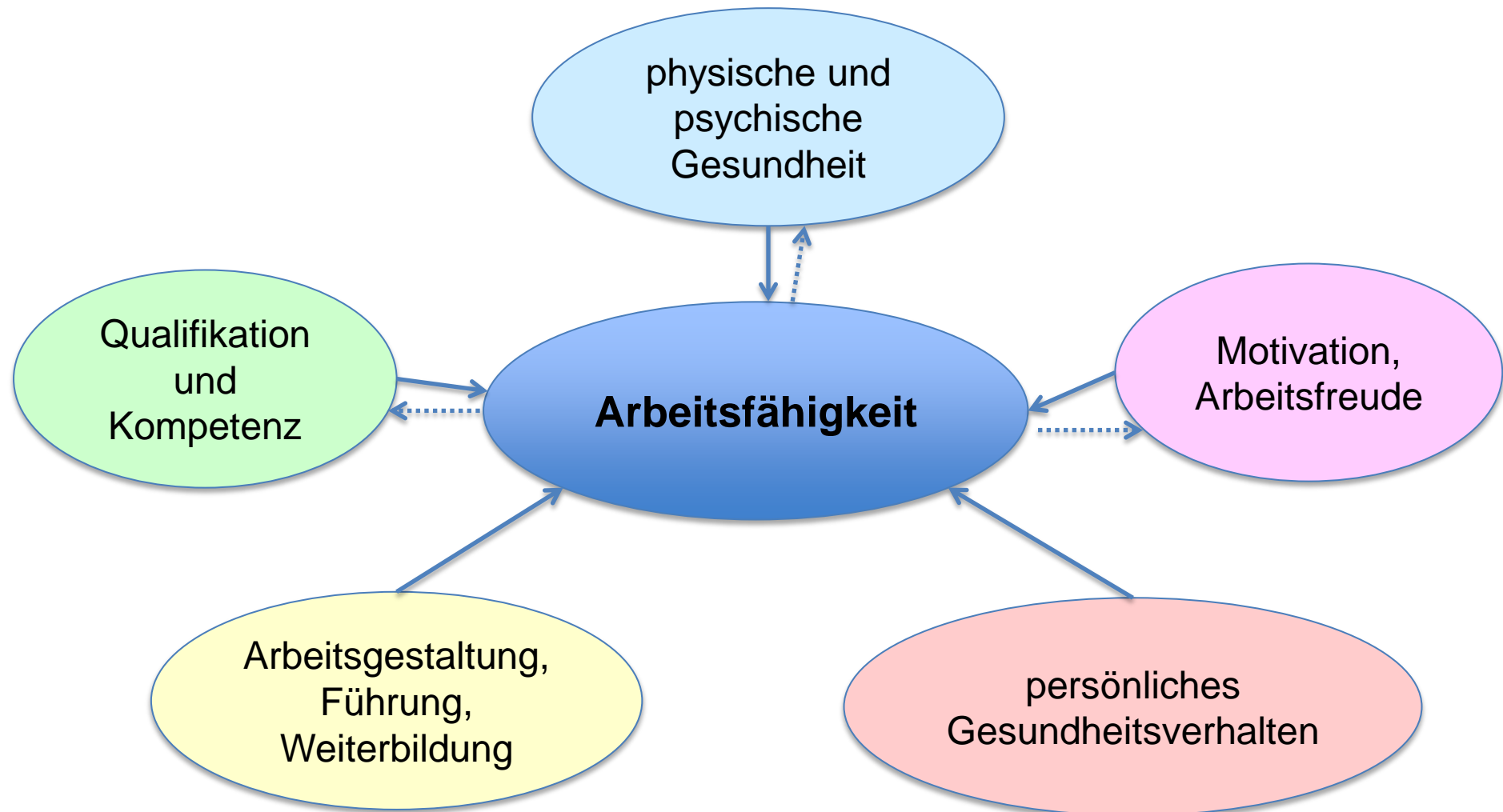
**Chronologisches Alter:** Anzahl der Lebensjahre

**Biologisches Alter:** Leistungsfähigkeit im Vergleich zur eigenen und anderen Altersgruppen (Fitness)

**Psychologisches/subjektives Alter:** „Gefühltes“ Alter und damit zusammenhängende Verhaltensweisen (Neugierde, Lernbereitschaft, Offenheit...)

**Soziales/gesellschaftliches Alter:** Rollenbilder, Normen und Werte in Bezug auf Alter, Vorurteile

**Rechtliches Alter:** Grenzen, die auf Grund des chronologischen Alters erreicht werden (Strafmündigkeit, Volljährigkeit...)



# Definition und Ziele

## ■ **Alternsgerechtes Arbeiten**

- umfasst den gesamten Erwerbsverlauf
- soll schädigende Einflüsse auf die körperliche, geistige und soziale Gesundheit vermeiden und
- die Anzahl gesunder Lebensjahre erhöhen

## ■ **Ziele:**

EntscheidungsträgerInnen und MultiplikatorInnen für Sicherheit und Gesundheit in den Betrieben...

- werden für alternsgerechte Arbeitsgestaltung sensibilisiert
- erkennen Handlungsmöglichkeiten im eigenen Betrieb
- können die Arbeitsplatzevaluierung unter Berücksichtigung des Alters durchführen

# Medien der AUVA



[www.auva.at](http://www.auva.at)

Info-Folder

M 028 SICHERHEIT KOMPAKT



[www.auva.at](http://www.auva.at)

Merkblatt M028





# Angebote der AUVA

- AUVA-Webseite [www.auva.at/alternsgerechtes-arbeiten](http://www.auva.at/alternsgerechtes-arbeiten)
- Informationsveranstaltungen:
  - 04.10.2016: Bad Ischl
  - 11.10.2016: Eisenstadt
  - 07.03.2017: Graz
  - 23.03.2017: Wien
- Führungskräfteworkshops
- Beratungen (z.B. Arbeitsmedizin, Arbeitspsychologie, Ergonomie)
- Projekte (z.B. AUVAfit, fit2work)
- Kostenlose Altersstrukturanalysertools
- Unterstützung für die Evaluierung unter Berücksichtigung des Alters
- Kontakt: [alternsgerechtes-arbeiten@auva.at](mailto:alternsgerechtes-arbeiten@auva.at)



Foto: Auremar - Fotolia.com

# Literatur:

**AUVA/HST:** Anerkannte Arbeitsunfälle 2014; meldepflichtige Arbeitsunfälle nach Alter 2010-2014

**AUVA/TU München Lehrstuhl für Ergonomie/Ergonomiezentrum Tirol (2015):** Projektabschlussbericht für das Projekt „Arbeitsgestaltung altersgerecht und ergonomisch“.

**Buck, H. et al. (2002):** Demographischer Wandel in der Arbeitswelt. Chancen für eine innovative Arbeitsgestaltung. Hrsg. Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Stuttgart.

**Leoni, T. (2015):** Fehlzeitenreport 2015. Krankheits- und unfallbedingte Fehlzeiten in Österreich. Hrsg. WIFO. URL: [https://www.wko.at/Content.Node/Interessenvertretung/Arbeit-und-Soziales/-Publikationen-/Fehlzeitenreport\\_2015.pdf](https://www.wko.at/Content.Node/Interessenvertretung/Arbeit-und-Soziales/-Publikationen-/Fehlzeitenreport_2015.pdf) (DI. 27.07.2016)

**Winkler, R. (2005):** Ältere Menschen als Ressource für die Wirtschaft- und Gesellschaft von morgen. In: Höpflinger F., et al. (2005): Arbeit in späteren Lebensphasen. Haupt Verlag.

**Statistik Austria (o.J.):** Bevölkerungsentwicklung 2013, 2030 und 2060  
URL: [http://www.statistik.at/web\\_de/statistiken/menschen\\_und\\_gesellschaft/bevoelkerung/demographische\\_prognosen/bevoelkerungsprognosen/index.html](http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/bevoelkerung/demographische_prognosen/bevoelkerungsprognosen/index.html) (DI. 27.07.2016)